**兒童青少年牙科看診須知**

親愛的家長您好，感謝您對本診所兒童牙科的信任與支持。兒童口腔健康是**家長與醫師共同的責任**，為了使看診/治療順利，**看診前**，以下幾點事項，請您知悉、配合與協助：

治療前

1. 初診或前幾次約診，兒童牙醫可能會以**口腔衛教、認識器械、塗氟、行為處理**作為開始，不會馬上進行治療，因兒童牙科是以孩童為本，建立小朋友對看牙之信任感為首要考量。
2. 完善的兒牙療程中，**並非所有項目皆有健保給付**，部分療程需自費，醫師會與您溝通，您可自行決定是否接受療程。
3. 請事先提出孩童已經有的病況。例如：有過敏/有心臟問題/有身心障礙/已受過OO治療。
4. **避免**在兒童面前**描述自己或別人看牙的恐怖經驗，也避免**用**賄賂**或**欺騙**的手段讓小朋友配合看牙，例如：「看牙就買玩具給你(妳)」但實際上沒有買。
5. **矯正評估**的孩童/青少年，會建議拍攝X光片，協助醫師判斷病情。兒童牙科大多會建議以治療「口呼吸」、「不拔恆牙」的方式進行矯正。

治療中

1. 若開始治療時，請家長盡量**少講話、勿做過多安撫**，讓孩童可專心聽到牙醫師的聲音，目的是讓小朋友與牙醫師能保持雙向溝通，如此小朋友更易順利完成治療。
2. **請尊重醫師的治療順序、治療方法**，小朋友牙齒的治療與大人差異甚大，急躁隨意的治療有時會使病情惡化。
3. 輕度焦慮的小朋友，使用**笑氣鎮靜**，是有效安全的作法，小朋友的心情體驗較佳。
4. 嚴重不配合、齲齒嚴重的小朋友，會建議以**舒眠鎮靜麻醉**的方法偕同治療。
5. **矯正中**的孩童/青少年，請明確告知醫師自己每次配戴(矯正器)的狀況。

治療後

1. 若治療中有打局部麻醉，可能回家3-4小時內嘴角嘴唇未恢復知覺，屬正常現象。小朋友**容易因為好奇而去抓或去咬嘴角嘴唇，造成嘴角腫大、破皮**，請家長事先制止。
2. 建議每次看診，由同一位家長陪同(這位家長希望是最常照顧孩童的人)如此才能清楚了解孩童的口腔狀況、與醫師的指示，若中途有換家長，請確實交接好孩童之狀況、與之前醫師的叮嚀。
3. 治療完蛀牙後，不代表永不蛀牙，所以**定期塗氟**很重要。
4. **矯正完成**的兒童/青少年，請依照醫師指示配戴維持器或訓練器，若未正常配戴，可能日後產生牙齒歪掉、凌亂的情況，屆時會重新收費。

謝謝您的配合